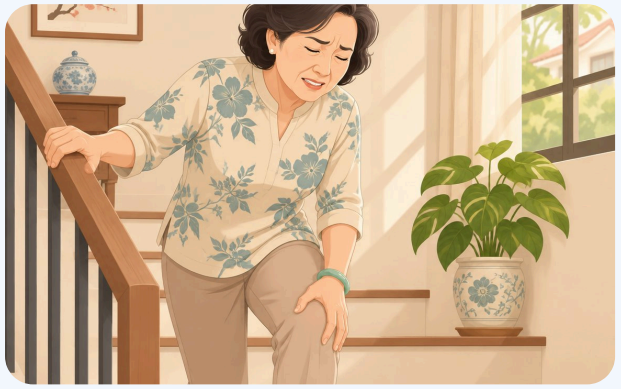
SOUND FAMILIAR?

Knees holding you back?



- Pain going up or down the stairs
- Stiffness when you stand up or first thing in the morning
- Swelling or aching after walking or exercise
- Clicking, grinding or a knee that “gives way”
- An old sports or fall injury that never fully healed

We treat: knee osteoarthritis (wear-and-tear), cartilage damage, meniscus and ligament injuries, and sports injuries.

BOOK YOUR KNEE ASSESSMENT

Take your first step back to moving freely



WhatsApp us to book
011-2615 1500

48 Jalan Lang Kuning, 52100 Kepong, Kuala Lumpur

IG / FB: careplusclinic.my

CAREPLUS CLINIC
BETTER QUALITY CARE

CHYE CLINIC
蔡氏医务所

Suitability is decided only after our doctor’s assessment. Results vary between individuals. This brochure is general information and not a substitute for medical advice.

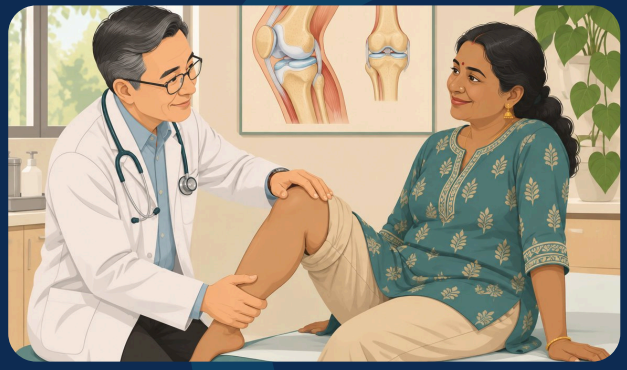
CAREPLUS CLINIC
BETTER QUALITY CARE

CHYE CLINIC
蔡氏医务所

KNEE PRP THERAPY

Let your own blood heal your knee.

No surgery. About 30 minutes. Walk out the same day.



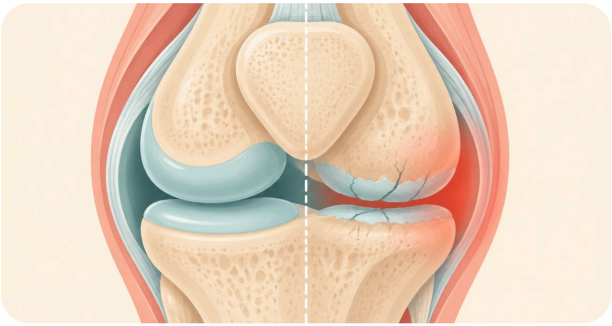
KNEE PRP
One or both knees, same price

RM350

★ FEATURED TREATMENT

What is PRP?

Platelet-Rich Plasma



PRP is made from a small amount of **your own blood**. Platelets carry natural **growth factors**, your body's own "repair messengers".

We concentrate them and place them **right inside the knee**, where worn cartilage and tissue need help most.

Painkillers
Mask the pain for a few hours.

PRP
Helps the knee repair itself.

SIMPLE & QUICK

How it works



1. **Draw a little blood**
   Just like a routine blood test.
2. **Spin & concentrate**
   A centrifuge gathers the healing platelets.
3. **Inject into the knee**
   Done precisely by our doctor.

Why patients choose PRP

- Your own blood
- No surgery
- About 30 minutes
- Walk out same day

Mild soreness for 1–2 days is common. Your doctor will advise how many sessions you need.

TREATMENT PRICES

Knee PRP
Platelet-Rich Plasma
One or both knees, same price
RM350

Boost your PRP

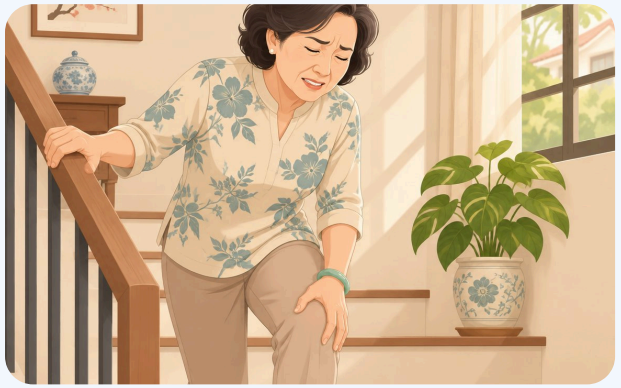
PRP +	1 knee	2 knees
HA Standard Hyaluronic acid gel that lubricates and cushions the joint	**RM600**	**RM850**
Swiss Mammalian Cell Therapy Supports tissue renewal	**RM850**	**RM1,200**
HA Plus Upgraded, richer gel for extra cushioning	**RM1,000**	**RM1,800**
Exosome Therapy Cell signals that boost repair	**RM1,300**	**RM2,400**

Not sure which suits you? Our doctor examines your knee first, then recommends the best option.

WhatsApp to book **011-2615 1500**

是否似曾相识？

膝盖痛，让您寸步难行？



- 上下楼梯时膝盖疼痛
- 起身或早上起床时膝盖僵硬
- 走路或运动后肿胀、酸痛
- 膝盖有响声、摩擦感或突然无力
- 旧的运动或跌伤一直没有完全康复

我们治疗： 退化性膝关节炎、软骨损伤、半月板及韧带损伤，以及运动伤害。

预约膝盖评估

迈出重新自在行走的第一步



WhatsApp 预约
011-2615 1500

48 Jalan Lang Kuning, 52100 Kepong, Kuala Lumpur

IG / FB: careplusclinic.my

CAREPLUS CLINIC
BETTER QUALITY CARE

CHYE CLINIC
蔡氏医务所

是否适合治疗须经医生评估后决定，效果因人而异。本手册仅供参考，不能取代医疗建议。

CAREPLUS CLINIC
BETTER QUALITY CARE

CHYE CLINIC
蔡氏医务所

膝关节 PRP 治疗

用您自己的血液，修复疼痛的膝盖

无需手术 · 约 30 分钟 · 当天即可回家



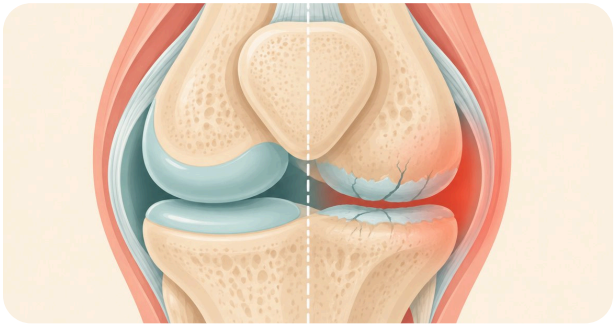
膝关节 PRP
单膝或双膝
同一价格

RM350

★ 主打疗程

什么是 PRP?

血小板浓缩血浆



PRP 取自您**自身的少量血液**。血小板含有天然**生长因子**，是身体自带的“修复信使”。

我们将其浓缩后，**直接注射到膝关节内**，帮助磨损的软骨与组织修复。

止痛药
只能暂时掩盖疼痛。

PRP
帮助膝盖自我修复。

简单快捷

治疗只需 3 步



1. **抽取少量血液**
   就像普通验血一样。
2. **离心浓缩**
   用离心机分离出具修复作用的血小板。
3. **注射入膝关节**
   由医生精准注射。

为什么选择 PRP

- **自身血液，天然**
- **无需手术、住院**
- **约 30 分钟完成**
- **当天即可回家**

治疗后 1–2 天轻微酸痛属正常现象。医生会建议您所需的疗程次数。

疗程价格

膝关节 PRP
血小板浓缩血浆
单膝或双膝同价

RM350

PRP 加强组合

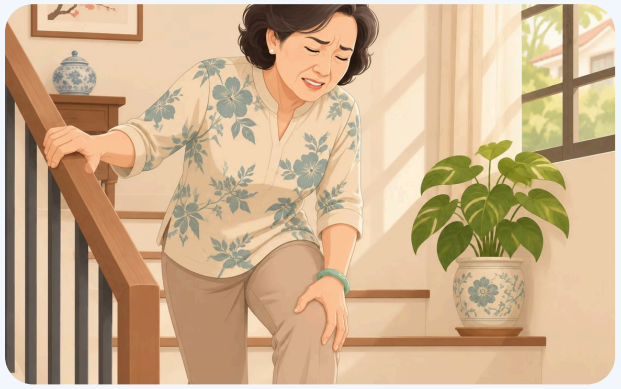
PRP +	单膝	双膝
透明质酸 HA（标准型） 润滑、缓冲关节	**RM600**	**RM850**
瑞士哺乳动物细胞治疗 促进组织更新	**RM850**	**RM1,200**
升级版透明质酸 HA Plus 更丰富的凝胶，加倍缓冲	**RM1,000**	**RM1,800**
外泌体治疗 细胞信号，强化修复	**RM1,300**	**RM2,400**

不确定哪种适合您？医生会先检查您的膝盖，再推荐最合适的疗程。

WhatsApp 预约 011-2615 1500

BIASA DENGAN INI?

Lutut sakit menghalang anda?



- Sakit ketika naik atau turun tangga
- Lutut kaku ketika bangun berdiri atau pada waktu pagi
- Bengkak atau sengal selepas berjalan atau bersenam
- Lutut berbunyi, terasa bergeser atau “longgar”
- Kecederaan sukan atau jatuh yang tidak pulih sepenuhnya

Kami merawat: osteoartritis lutut (haus dan lusuh), kerosakan rawan, kecederaan meniskus dan ligamen, serta kecederaan sukan.

TEMPAH PENILAIAN LUTUT

Langkah pertama untuk bergerak bebas semula



WhatsApp untuk tempahan
011-2615 1500

48 Jalan Lang Kuning, 52100 Kepong, Kuala Lumpur

IG / FB: careplusclinic.my

CAREPLUS CLINIC
BETTER QUALITY CARE

CHYE CLINIC
蔡氏医务所
SINCE 1981

Kesesuaian rawatan hanya ditentukan selepas penilaian doktor. Keputusan berbeza bagi setiap individu. Risalah ini untuk maklumat umum dan bukan pengganti nasihat perubatan.

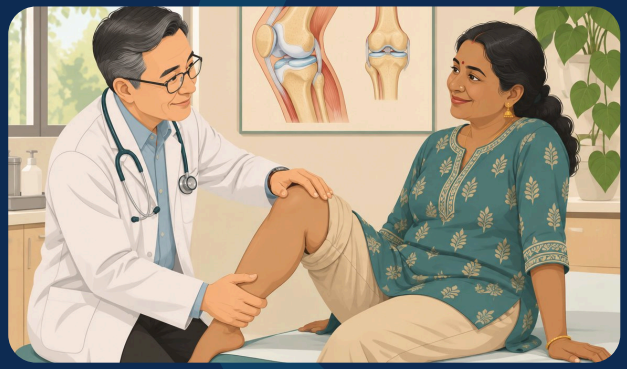
CAREPLUS CLINIC
BETTER QUALITY CARE

CHYE CLINIC
蔡氏医务所
SINCE 1981

TERAPI PRP LUTUT

Biar darah anda sendiri pulihkan lutut anda.

Tanpa pembedahan. Kira-kira 30 minit.
Pulang pada hari yang sama.



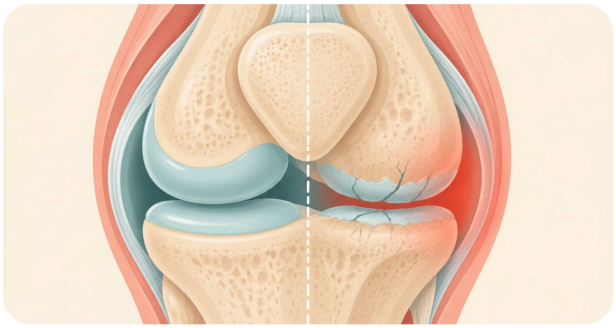
PRP LUTUT
Satu atau dua lutut, harga sama

RM350

★ RAWATAN UTAMA

Apa itu PRP?

Plasma Kaya Platelet



PRP dihasilkan daripada sedikit **darah anda sendiri**. Platelet membawa **faktor pertumbuhan** semula jadi, iaitu "utusan pemulihan" badan anda.

Kami memekatkannya dan menyuntiknya **terus ke dalam lutut**, di mana rawan dan tisu yang haus paling memerlukannya.

Ubat tahan sakit

Hanya melegakan sakit buat beberapa jam.

PRP

Membantu lutut memulihkan dirinya.

MUDAH & CEPAT

Bagaimana ia berfungsi



1. **Ambil sedikit darah**
   Sama seperti ujian darah biasa.
2. **Putar & pekatkan**
   Mesin emparan mengumpul platelet penyembuh.
3. **Suntik ke dalam lutut**
   Dilakukan dengan tepat oleh doktor kami.

Mengapa pesakit memilih PRP

- Darah anda sendiri
- Tanpa pembedahan
- Kira-kira 30 minit
- Pulang hari yang sama

Sedikit sengal selama 1–2 hari adalah biasa. Doktor akan menasihati bilangan sesi yang anda perlukan.

HARGA RAWATAN

PRP Lutut
Plasma Kaya Platelet
Satu atau dua lutut, harga sama
RM350

Tingkatkan PRP anda

PRP +	1 lutut	2 lutut
HA Standard Gel asid hialuronik yang melincir dan melapik sendi	**RM600**	**RM850**
Terapi Sel Mamalia Swiss Menyokong pembaharuan tisu	**RM850**	**RM1,200**
HA Plus Gel dinaik taraf untuk lapik tambahan	**RM1,000**	**RM1,800**
Terapi Eksosom Isyarat sel yang menguatkan pemulihan	**RM1,300**	**RM2,400**

Tidak pasti yang mana sesuai? Doktor kami memeriksa lutut anda dahulu, kemudian mencadangkan pilihan terbaik.

WhatsApp untuk tempahan **011-2615 1500**