CHYE CLINIC 蔡氏医务所 SINCE 1981

EST. 1981 CAREPLUS CLINIC BETTER QUALITY CARE

MEN'S HEALTH & VITALITY PROGRAMME

Feel like yourself again.

A doctor-led programme for erectile health, energy and hormones. It starts with one honest assessment, and you only move to treatment if it's right for you.

STEP 1 · DISCOVER

Men Essential

The full assessment

STEP 2 · RESTORE

Performance 90

Complete in 6 weeks

STEP 3 · REGENERATE

Signature 180

8 weeks of treatment, 6 months of care

Chye Clinic · 48 Jalan Lang Kuning, 52100 Kepong, KL

WhatsApp +60 11-2615 1500 · IG @drchankx

WHY IT MATTERS

It's common, and it's treatable.

Erection problems, low drive and constant tiredness affect many men, and they get more common with age. Erections depend on healthy blood flow and hormones, so these changes can also be an early sign of heart, blood-vessel or testosterone problems. That's a good reason to get checked properly and not just push through.

1
Discover
A full doctor assessment, blood tests and a testosterone profile, so you know exactly what's going on.

2
Restore
8 treatments for blood flow and pelvic-floor strength, twice a week, plus a P-Shot. Complete in 6 weeks.

3
Regenerate
10 treatments plus two P-Shot + exosome, weekly NAD+ and hormone care over 8 weeks, with follow-up to 6 months.

START HERE

Men Essential

The assessment · one visit of about 90 minutes, then a results review

Doctor consultation
A private, unhurried talk about your symptoms, health and medications.

Comprehensive bloods
Checks blood sugar, cholesterol, kidney, liver and more.

Testosterone profile
Measures your hormone levels. A morning appointment gives the most accurate result.

IIEF-5 & ED assessment
A short 5-question score that helps us measure your progress over time.

WhatsApp access to your doctor
Ask questions privately between visits.

EMS chair trial
Try the pelvic-floor chair, fully clothed, so you know how it feels.

Your assessment fee counts towards treatment. If you continue, what you have paid is credited and you only pay the difference.

YOUR TREATMENTS, EXPLAINED SIMPLY

What each treatment does

Your doctor builds your plan from these treatments. Most are quick, need no downtime, and several are done in the same visit.

Shockwave therapy

A handheld probe sends gentle sound waves into the penis. They aim to wake up blood-vessel growth and improve blood flow, which is what makes an erection firm.

How it feels: light tapping. No needles or numbing.

About 20 min · no downtime

EMS chair

You sit fully clothed while magnetic pulses make your pelvic-floor muscles contract thousands of times. These muscles help keep erections firm and improve control.

How it feels: tingling and tightening.

About 28 min · stay dressed

P-Shot (penile PRP)

We take a small blood sample and spin it to concentrate your own platelets, which are rich in growth factors. After numbing cream, these are injected with a very fine needle.

How it feels: a little pressure. Given on its own visit, not on shockwave days.

About 45 min incl. numbing

Penile exosome

Exosomes are tiny messengers that cells use to signal repair. They're given with each of your two P-Shots to support the regenerative effect.

How it feels: part of the same P-Shot visit, no extra needle sessions.

Signature 180 only

NAD+

NAD+ is a molecule every cell uses to make energy, and levels fall as we age. It's given as a quick injection under the skin to support energy and recovery.

How it feels: a small pinch. Some feel brief warmth or flushing.

A few minutes · added to a session

Men's Performance Drip

An IV drip of vitamins, minerals and amino acids, chosen to support energy, circulation and recovery. You relax in a chair while it runs.

Tip: eat a light meal and drink water beforehand.

45–60 min

Testosterone optimisation only if indicated

If your blood tests **and** your symptoms both show low testosterone, your doctor will talk you through the options, including lifestyle changes and treatment. If you start anything, we check your bloods again to keep you safe and the dose right. If your levels are healthy, we leave them alone.

Shockwave, PRP and exosome are regenerative treatments. The evidence for them is still growing, and results differ from man to man. Your doctor will tell you honestly whether they're likely to help you, and every treatment depends on your medical assessment.

PROGRAMMES

Choose the depth of care that suits you

What's included	Men Essential Discover · the assessment	Performance 90 Restore · 6 weeks	Signature 180 Regenerate · 8 weeks + follow-up
Doctor consultation	✓	✓	✓
Comprehensive bloods	✓	✓	✓
Testosterone profile	✓	✓	✓
IIEF-5 and ED assessment	✓	✓	✓
WhatsApp access to your doctor	✓	✓	✓
Shockwave therapy	–	8 sessions	10 sessions
EMS chair	Trial	8 sessions	10 sessions
P-Shot (penile PRP)	–	1	2
NAD+	–	–	8 (weekly)
Men's Performance Drip	–	–	2
Penile exosome	–	–	2 (with P-Shot)
Testosterone optimisation	–	–	If indicated

Men Essential → upgrade → Performance 90 → upgrade → Signature 180

You never pay twice. You can upgrade at any time: what you've paid and the sessions you've had count towards the new plan. Ask the clinic for prices.

À LA CARTE TREATMENTS

Just the treatment you need

Not ready for a full programme, or want a top-up after one? Book single treatments or a course. Your doctor will check they're suitable for you first.

P-Shot (penile PRP)

Your own platelets, concentrated and injected after numbing cream. About 45 minutes, on its own visit.

Single session or 3-session course

P-Shot + Exosome

The P-Shot together with exosomes, the cell messengers that support repair. About 60 minutes, on its own visit.

Single session or 3-session course

Shockwave therapy

Gentle sound waves to support blood flow. Light tapping, no needles, no downtime. About 20 minutes.

Per session or a course of 5

EMS chair

Sit fully clothed while magnetic pulses strengthen the pelvic floor. About 28 minutes.

Per session

Good to know: shockwave and the EMS chair can be done together, up to twice a week. P-Shot and exosome sessions are at least a week apart and never on the same visit as shockwave or EMS. For the best value over several weeks, see Performance 90 and Signature 180.

À la carte treatments are given after a doctor's assessment. Results vary between individuals.

YOUR JOURNEY, WEEK BY WEEK

What happens and when

Shockwave and the EMS chair are done together **twice a week** (for example Monday and Thursday), so the main treatment is over in weeks, not months. P-Shots always have their own visit. Your nurse books each one with you.

Performance 90 · complete in 6 weeks

- **Week 0** Assessment and bloods
- **Week 1** Results · 2× EMS Shockwave
- **Weeks 2–4** 2× a week EMS Shockwave
- **Week 5** P-Shot on its own visit
- **Week 6** Final review · complete

8 treatment sessions of about 50 minutes each. The P-Shot visit takes about an hour, including numbing.

Signature 180 · 8 weeks of treatment

- **Week 0** Assessment and bloods
- **Weeks 1–2** EMS SW NAD+ · then EMS SW Drip
- **Weeks 3–5** EMS SW NAD+ · then EMS SW
- **Week 5** 10th session · review
- **Week 6** P-Shot + exosome NAD+
- **Week 7** NAD+ (about 10 min)
- **Week 8** P-Shot + exosome #2 NAD+ · doctor review
- **Wk 12 → Day 180** Reviews, bloods, final plan

Does it hurt?

Shockwave feels like light tapping and the EMS chair like tingling. For the P-Shot we use numbing cream first, and most men describe it as pressure, not pain.

Is there downtime?

Not really. You can go back to work the same day. After a P-Shot we'll give you simple aftercare advice for the next day or two.

When will I notice a difference?

Changes usually build gradually over the weeks of treatment and the months after. We track your IIEF-5 score so you can see your progress in numbers.

Is it confidential?

Completely. Your consultations, results and messages with your doctor stay private.

Ready to start?

Book your Men Essential assessment today.

CHYE CLINIC 泰氏医务所 SINCE 1981

CAREPLUS CLINIC BETTER QUALITY CARE

WhatsApp +60 11-2615 1500

Instagram @drchankx

Chye Clinic, 48 Jalan Lang Kuning

52100 Kepong, Kuala Lumpur

This brochure is general information and not medical advice. Your doctor will decide which treatments are suitable for you after your assessment. Results vary between individuals.

CHYE CLINIC 蔡氏医务所 SINCE 1981

EST. 1981 CAREPLUS CLINIC BETTER QUALITY CARE

PROGRAM KESIHATAN & VITALITI LELAKI

Kembali menjadi diri anda.

Program kendalian doktor untuk kesihatan ereksi, tenaga dan hormon. Ia bermula dengan satu penilaian yang jujur, dan anda hanya meneruskan rawatan jika ia sesuai untuk anda.

LANGKAH 1 · KENALI

Men Essential

Penilaian lengkap

LANGKAH 2 · PULIH

Performance 90

Selesai dalam 6 minggu

LANGKAH 3 · REGENERASI

Signature 180

8 minggu rawatan, 6 bulan penjagaan

Chye Clinic · 48 Jalan Lang Kuning, 52100 Kepong, KL

WhatsApp +60 11-2615 1500 · IG @drchankx

MENGAPA IA PENTING

Ia biasa berlaku, dan boleh dirawat.

Masalah ereksi, nafsu yang rendah dan rasa letih yang berterusan dialami ramai lelaki, dan menjadi lebih biasa dengan usia. Ereksi bergantung pada aliran darah dan hormon yang sihat, jadi perubahan ini juga boleh menjadi tanda awal masalah jantung, salur darah atau testosteron. Itulah sebabnya penting untuk diperiksa dengan betul, bukan sekadar menahannya.

1
Kenali
Penilaian doktor yang lengkap, ujian darah dan profil testosteron, supaya anda tahu keadaan sebenar.

2
Pulih
8 rawatan untuk aliran darah dan kekuatan otot lantai pelvis, dua kali seminggu, serta satu P-Shot. Selesai dalam 6 minggu.

3
Regenerasi
10 rawatan serta dua P-Shot + eksosom, NAD+ setiap minggu dan penjagaan hormon selama 8 minggu, dengan susulan hingga 6 bulan.

MULA DI SINI

Men Essential

Penilaian · satu lawatan kira-kira 90 minit, kemudian semakan keputusan

Konsultasi doktor
Perbincangan secara peribadi dan tidak tergesa-gesa tentang simptom, kesihatan dan ubat anda.

Ujian darah menyeluruh
Memeriksa gula darah, kolesterol, buah pinggang, hati dan lain-lain.

Profil testosteron
Mengukur tahap hormon anda. Temujanji waktu pagi memberi keputusan paling tepat.

Penilaian IIEF-5 & disfungsi erektil
Soal selidik ringkas 5 soalan untuk mengukur kemajuan anda dari semasa ke semasa.

Hubungi doktor melalui WhatsApp
Tanya soalan secara peribadi di antara lawatan.

Cubaan kerusi EMS
Cuba kerusi lantai pelvis dengan berpakaian penuh, supaya anda tahu rasanya.

Bayaran penilaian anda dikira untuk rawatan. Jika anda meneruskan, bayaran yang telah dibuat dikira dan anda hanya bayar bakinya.

RAWATAN ANDA, DITERANGKAN DENGAN MUDAH

Fungsi setiap rawatan

Doktor anda akan merancang rawatan daripada senarai ini. Kebanyakannya cepat, tiada tempoh rehat, dan beberapa boleh dibuat dalam lawatan yang sama.

Terapi shockwave

Prob genggam menghantar gelombang bunyi lembut ke zakar, bertujuan merangsang pertumbuhan salur darah dan memperbaiki aliran darah, iaitu kunci ereksi yang kuat.

Rasanya: seperti ketukan ringan. Tiada jarum atau ubat bius.

Kira-kira 20 min · tiada tempoh rehat

Kerusi EMS

Anda duduk dengan berpakaian penuh sementara denyutan magnet membuat otot lantai pelvis mengecut beribu-ribu kali. Otot ini membantu mengekalkan ereksi dan meningkatkan kawalan.

Rasanya: kesemutan dan rasa mengetat.

Kira-kira 28 min · tidak perlu buka pakaian

P-Shot (PRP zakar)

Sedikit sampel darah diambil dan diputar untuk memekatkan platelet anda sendiri yang kaya dengan faktor pertumbuhan. Selepas krim kebas, ia disuntik dengan jarum yang sangat halus.

Rasanya: sedikit tekanan. Dibuat dalam lawatan berasingan, bukan pada hari shockwave.

Kira-kira 45 min termasuk kebas

Eksosom zakar

Eksosom ialah pembawa mesej kecil yang digunakan sel untuk memberi isyarat pembaikan. Ia diberi bersama setiap daripada dua P-Shot anda untuk menyokong kesan regenerasi.

Rasanya: sebahagian daripada lawatan P-Shot yang sama, tiada suntikan tambahan.

Signature 180 sahaja

NAD+

NAD+ ialah molekul yang digunakan setiap sel untuk menghasilkan tenaga, dan tahapnya menurun dengan usia. Ia diberi melalui suntikan cepat di bawah kulit untuk menyokong tenaga dan pemulihan.

Rasanya: cucukan kecil. Ada yang rasa panas atau merah muka seketika.

Beberapa minit · ditambah pada sesi

Drip Prestasi Lelaki

Drip IV mengandungi vitamin, mineral dan asid amino untuk menyokong tenaga, peredaran darah dan pemulihan. Anda berehat di kerusi semasa ia berjalan.

Tip: makan sedikit dan minum air terlebih dahulu.

45–60 min

Pengoptimuman testosteron jika perlu sahaja

Jika ujian darah **dan** simptom anda menunjukkan testosteron rendah, doktor akan menerangkan pilihan termasuk perubahan gaya hidup dan rawatan. Jika anda memulakan rawatan, darah akan diuji semula untuk memastikan keselamatan dan dos yang betul. Jika tahapnya sihat, ia tidak perlu diubah.

Shockwave, PRP dan eksosom ialah rawatan regeneratif. Bukti saintifiknya masih berkembang, dan hasilnya berbeza bagi setiap individu. Doktor akan memberitahu anda dengan jujur sama ada ia sesuai, dan setiap rawatan bergantung pada penilaian perubatan anda.

PROGRAM

Pilih tahap penjagaan yang sesuai untuk anda

Termasuk	Men Essential Kenali · penilaian	Performance 90 Pulih · 6 minggu	Signature 180 Regenerasi · 8 minggu + susulan
Konsultasi doktor	✓	✓	✓
Ujian darah menyeluruh	✓	✓	✓
Profil testosteron	✓	✓	✓
Penilaian IIEF-5 dan disfungsi erektil	✓	✓	✓
Hubungi doktor melalui WhatsApp	✓	✓	✓
Terapi shockwave	–	8 sesi	10 sesi
Kerusi EMS	Cubaan	8 sesi	10 sesi
P-Shot (PRP zakar)	–	1	2
NAD+	–	–	8 (setiap minggu)
Drip Prestasi Lelaki	–	–	2
Eksosom zakar	–	–	2 (bersama P-Shot)
Pengoptimuman testosteron	–	–	Jika perlu

Men Essential → naik taraf Performance 90 → naik taraf Signature 180

Anda tidak perlu bayar dua kali. Anda boleh naik taraf bila-bila masa: bayaran dan sesi yang telah dijalani dikira dalam pelan baharu. Sila tanya klinik untuk harga.

RAWATAN À LA CARTE

Hanya rawatan yang anda perlukan

Belum bersedia untuk program penuh, atau mahu rawatan tambahan selepasnya? Tempah rawatan tunggal atau satu kursus. Doktor akan memastikan ia sesuai untuk anda terlebih dahulu.

P-Shot (PRP zakar)

Platelet anda sendiri, dipekatkan dan disuntik selepas krim kebas. Kira-kira 45 minit, dalam lawatan berasingan.

Satu sesi atau kursus 3 sesi

P-Shot + Eksosom

P-Shot bersama eksosom, pembawa mesej sel yang menyokong pembaikan. Kira-kira 60 minit, dalam lawatan berasingan.

Satu sesi atau kursus 3 sesi

Terapi shockwave

Gelombang bunyi lembut untuk menyokong aliran darah. Ketukan ringan, tiada jarum, tiada tempoh rehat. Kira-kira 20 minit.

Setiap sesi atau kursus 5 sesi

Kerusi EMS

Duduk dengan berpakaian penuh sementara denyutan magnet menguatkan lantai pelvis. Kira-kira 28 minit.

Setiap sesi

Untuk makluman: shockwave dan kerusi EMS boleh dibuat bersama, sehingga dua kali seminggu. Sesi P-Shot dan eksosom sekurang-kurangnya seminggu jarak dan tidak pernah dalam lawatan yang sama dengan shockwave atau EMS. Untuk nilai terbaik selama beberapa minggu, lihat Performance 90 dan Signature 180.

Rawatan à la carte diberi selepas penilaian doktor. Hasil berbeza bagi setiap individu.

PERJALANAN ANDA, MINGGU DEMI MINGGU

Apa yang berlaku dan bila

Shockwave dan kerusi EMS dibuat bersama **dua kali seminggu** (contohnya Isnin dan Khamis), jadi rawatan utama selesai dalam beberapa minggu, bukan bulan. P-Shot sentiasa dalam lawatan berasingan. Jururawat akan menempah setiap temujanji bersama anda.

Performance 90 · selesai dalam 6 minggu

- **Minggu 0** Penilaian dan ujian darah
- **Minggu 1** Keputusan · 2× EMS Shockwave
- **Minggu 2–4** 2× seminggu EMS Shockwave
- **Minggu 5** P-Shot lawatan berasingan
- **Minggu 6** Semakan akhir · selesai

8 sesi rawatan, setiap satu kira-kira 50 minit. Lawatan P-Shot mengambil kira-kira sejam, termasuk kebas.

Signature 180 · 8 minggu rawatan

- **Minggu 0** Penilaian dan ujian darah
- **Minggu 1–2** EMS SW NAD+ → EMS SW Drip
- **Minggu 3–5** EMS SW NAD+ → EMS SW
- **Minggu 5** Sesi ke-10 · semakan
- **Minggu 6** P-Shot + eksosom NAD+
- **Minggu 7** NAD+ (kira-kira 10 min)
- **Minggu 8** P-Shot + eksosom ke-2 NAD+ · semakan doktor
- **Mg 12 → Hari 180** Semakan, ujian darah, pelan akhir

Adakah ia sakit?

Shockwave terasa seperti ketukan ringan dan kerusi EMS seperti kesemutan. Untuk P-Shot, krim kebas digunakan dahulu, dan kebanyakan lelaki menggambarkannya sebagai tekanan, bukan sakit.

Perlukah berehat?

Tidak perlu. Anda boleh kembali bekerja pada hari yang sama. Selepas P-Shot, kami akan beri nasihat penjagaan ringkas untuk sehari dua.

Bila saya akan nampak perubahan?

Perubahan biasanya berlaku secara beransur-ansur sepanjang minggu rawatan dan bulan-bulan selepasnya. Skor IIEF-5 anda dipantau supaya anda boleh melihat kemajuan dalam angka.

Adakah ia sulit?

Sepenuhnya. Konsultasi, keputusan dan mesej anda dengan doktor kekal peribadi.

Bersedia untuk bermula?

Tempah penilaian Men Essential anda hari ini.

CHYE CLINIC 蔡氏医务所 · CAREPLUS CLINIC

WhatsApp +60 11-2615 1500
Instagram @drchankx
Chye Clinic, 48 Jalan Lang Kuning
52100 Kepong, Kuala Lumpur

Risalah ini ialah maklumat umum dan bukan nasihat perubatan. Doktor akan menentukan rawatan yang sesuai untuk anda selepas penilaian. Hasil berbeza bagi setiap individu.

CHYE CLINIC 蔡氏医务所 SINCE 1981

EST. 1981 CAREPLUS CLINIC BETTER QUALITY CARE

男士健康与活力计划 · MEN'S VITALITY PROGRAMME

找回最好的自己。

由医生主导的疗程，改善勃起健康、精力与荷尔蒙。从一次坦诚、全面的评估开始，只有在适合您的情况下才进入疗程。

第一步 · 了解

Men Essential

基础全面评估

第二步 · 修复

Performance 90

6 周完成

第三步 · 再生

Signature 180

8 周疗程，6 个月跟进

Chye Clinic 蔡氏医务所 · 48 Jalan Lang Kuning, 52100 Kepong, KL

WhatsApp +60 11-2615 1500 · IG @drchankx

为什么重要

很常见，也可以改善。

勃起问题、欲望下降和长期疲累困扰着许多男士，并随年龄增长更为常见。勃起依赖健康的血液循环和荷尔蒙，因此这些变化也可能是心脏、血管或睾酮问题的早期信号。与其默默忍受，不如好好检查一次。

1
了解
全面的医生评估、验血及睾酮检测，让您清楚了解身体状况。

2
修复
8 次改善血液循环及盆底肌力量的治疗，每周两次，加一次 P-Shot，6 周完成。

3
再生
10 次治疗，另加两次 P-Shot + 外泌体、每周 NAD+ 及荷尔蒙调理，为期 8 周，并跟进至 6 个月。

从这里开始

Men Essential

基础评估 · 一次约 90 分钟的门诊，之后讲解报告

医生咨询
私密、从容地了解您的症状、健康状况及用药。

全面验血
检查血糖、胆固醇、肾功能、肝功能等。

睾酮检测
测量荷尔蒙水平，早上抽血结果最准确。

IIEF-5 及勃起功能评估
简短的 5 题问卷评分，用来追踪您的进展。

WhatsApp 直接联系医生
复诊之间也可私下询问。

EMS 盆底肌椅体验
穿着衣服即可体验，亲身感受效果。

评估费可全数抵扣疗程费用。如继续进行疗程，已付的评估费会计入疗程，只需补差价。

疗程简单说明

每项治疗的作用

医生会根据您的情况安排以下治疗。大部分快速、无需休养，多项可在同一次门诊完成。

冲击波治疗

以手持探头向阴茎传送温和的声波，促进血管新生、改善血液循环，而良好的血流正是勃起坚挺的关键。

感觉：轻轻敲击感，无需打针或麻醉。

约 20 分钟 · 无需休养

EMS 盆底肌椅

穿着衣服坐上即可，磁脉冲令盆底肌收缩数千次。这些肌肉有助维持勃起硬度及控制力。

感觉：麻麻、收紧的感觉。

约 28 分钟 · 无需脱衣

P-Shot（阴茎 PRP）

抽取少量血液离心，浓缩您自身富含生长因子的血小板，涂上麻醉膏后以极细针注射。

感觉：轻微压迫感。单独一次门诊进行，不与冲击波同日。

约 45 分钟（含麻醉）

阴茎外泌体

外泌体是细胞之间传递修复信号的微小信使，于两次 P-Shot 时一同注射，加强再生效果。

感觉：与 P-Shot 同次进行，无需额外打针。

Signature 180 专属

NAD+

NAD+ 是每个细胞制造能量所需的分子，会随年龄下降。以皮下注射方式补充，帮助提升精力与恢复。

感觉：轻微刺痛，部分人会短暂发热或脸红。

几分钟 · 可与其他治疗同次

男士活力点滴

含维生素、矿物质及氨基酸的静脉点滴，帮助提升精力、血液循环与恢复，过程中可安心休息。

提示：之前先吃点东西、多喝水。

45–60 分钟

睾酮调理 仅在需要时

若验血及症状均显示睾酮偏低，医生会与您讨论包括生活习惯调整及治疗在内的方案。开始治疗后会再次验血，确保安全及剂量合适。若水平正常，则无需处理。

冲击波、PRP 及外泌体属于再生疗法，相关研究证据仍在累积，效果因人而异。医生会如实告诉您是否适合，所有治疗均须经医疗评估后决定。

疗程选择

选择最适合您的疗程

包含项目	Men Essential 了解 · 基础评估	Performance 90 修复 · 6 周	Signature 180 再生 · 8 周 + 跟进
医生咨询	✓	✓	✓
全面验血	✓	✓	✓
睾酮检测	✓	✓	✓
IIEF-5 及勃起功能评估	✓	✓	✓
WhatsApp 直接联系医生	✓	✓	✓
冲击波治疗	–	8 次	10 次
EMS 盆底肌椅	体验	8 次	10 次
P-Shot（阴茎 PRP）	–	1	2
NAD+	–	–	8 次（每周）
男士活力点滴	–	–	2
阴茎外泌体	–	–	2 次（与 P-Shot 同时）
睾酮调理	–	–	如有需要

Men Essential → 升级 Performance 90 → 升级 Signature 180

绝不重复收费。随时可升级，已付款项可抵扣，已完成的治疗也会计入新疗程。价格请向诊所查询。

单项治疗 À LA CARTE

按需选择单项治疗

暂时不想做完整疗程，或疗程后想加强？可预约单次治疗或疗程套餐。医生会先确认是否适合您。

P-Shot（阴茎 PRP）

浓缩您自身的血小板，涂麻醉膏后注射。约 45 分钟，单独一次门诊。

单次或 3 次疗程

P-Shot + 外泌体

P-Shot 加上促进修复的细胞信使外泌体。约 60 分钟，单独一次门诊。

单次或 3 次疗程

冲击波治疗

温和声波改善血液循环。轻敲感，无需打针，无需休养。约 20 分钟。

单次或 5 次疗程

EMS 盆底肌椅

穿着衣服坐上，磁脉冲强化盆底肌。约 28 分钟。

每次

须知：冲击波与 EMS 盆底肌椅可同次进行，每周最多两次。P-Shot 及外泌体每次至少相隔一周，且不与冲击波或 EMS 同次进行。如需持续数周的治疗，Performance 90 和 Signature 180 更划算。

单项治疗须经医生评估后进行，效果因人而异。

每周疗程安排

疗程流程一览

冲击波与 EMS 盆底肌椅**每周两次**同时进行（例如星期一和星期四），主要治疗只需数周即可完成。P-Shot 会单独安排门诊。护士会为您预约每一次。

Performance 90 · 6 周完成

- **第 0 周** 评估与验血
- **第 1 周** 讲解报告 · 2× EMS 冲击波
- **第 2–4 周** 每周 2× EMS 冲击波
- **第 5 周** P-Shot 单独门诊
- **第 6 周** 总复诊 · 完成

共 8 次治疗，每次约 50 分钟；P-Shot 门诊约 1 小时（含麻醉）。

Signature 180 · 8 周疗程

- **第 0 周** 评估与验血
- **第 1–2 周** EMS 冲击波 NAD+ → EMS 冲击波 点滴
- **第 3–5 周** EMS 冲击波 NAD+ → EMS 冲击波
- **第 5 周** 第 10 次 · 复诊
- **第 6 周** P-Shot + 外泌体 NAD+
- **第 7 周** NAD+ （约 10 分钟）
- **第 8 周** P-Shot + 外泌体（第 2 次） NAD+ · 医生复诊
- **第 12 周 → 第 180 天** 复诊、验血、最终计划

会痛吗?

冲击波像轻轻敲击，EMS 盆底肌椅是麻麻的感觉。P-Shot 前会先涂麻醉膏，大多数人形容只是压迫感，并不痛。

需要休养吗?

基本不需要，当天即可上班。P-Shot 后我们会提供一至两天的简单护理须知。

多久见效?

改善通常在疗程数周及之后数月逐渐显现。我们会追踪您的 IIEF-5 评分，用数字看见进展。

会保密吗?

绝对保密。您的咨询、报告及与医生的信息均保持私密。

准备好开始了吗?

立即预约基础评估 Men Essential。

CHYE CLINIC 蔡氏医务所 · CAREPLUS CLINIC

WhatsApp +60 11-2615 1500

Instagram @drchankx

Chye Clinic 蔡氏医务所, 48 Jalan Lang Kuning

52100 Kepong, Kuala Lumpur

本手册仅供一般参考，并非医疗建议。医生会在评估后决定适合您的治疗，效果因人而异。